

О туберкулезе

За 2019 год заболеваемость туберкулезом в районе уменьшилась в сравнении с прошлым годом, всего зарегистрировано 7 случаев (за 2018 год - 13 случаев). Показатель заболеваемости составляет 26,1 на 100 тыс. населения (за 2018 год 47,8 на 100 тыс. населения), но увеличен в сравнении с областным показателем (обл. показатель 18,8 на 100 тыс. населения). Большая часть заболевших из группы риска (2 пенсионера, 2-неработающие, выезжающие в заработки за пределы Республики Беларусь).

ЧТО ТАКОЕ ТУБЕРКУЛЕЗ?

Туберкулёз – опасное инфекционное заболевание, лечение которого продолжается довольно долго и требует обязательного соблюдения всех рекомендаций врача. Болезнь вызывается микобактериями туберкулёза. Туберкулёзом люди болеют уже сотни лет. Туберкулёз может поражать весь организм человека, но наиболее часто поражаются лёгкие.

КАК ПРОИСХОДИТ ИНФИЦИРОВАНИЕ ТУБЕРКУЛЁЗОМ?

Туберкулёз передаётся воздушно-капельным путём от больного, выделяющего микобактерии туберкулёза. Любой человек может вдохнуть инфицированный воздух, в котором содержатся микобактерии туберкулёза. Основным источником инфекции является мокрота больного, заразного формой легочного туберкулёза, мельчайшие капельки которой, инфицированные микобактериями, при кашле, чихании, разговоре, смехе, зевании, оплёвывании попадают в воздух. Далее вместе с потоком воздуха они попадают в лёгкие здоровых людей и вызывают туберкулёз. Инфицироваться туберкулёзом можно в переполненном, плохо проветриваемом помещении, если в нём находится больной с выделением микобактерии в окружающую среду. Реже инфицироваться можно при употреблении молока от коровы, заболевшей туберкулезным маститом.

Заболевание, как правило проявляется не сразу: от заражения до проявления болезни может пройти от нескольких месяцев до несколько лет.

КТО МОЖЕТ ЗАБОЛЕТЬ ТУБЕРКУЛЁЗОМ?

Туберкулёзом может заболеть каждый человек, не зависимо от социального статуса и материального положения. Повышенной опасности подвергаются люди, которые находятся в постоянном контакте с больным заразной формой туберкулёза лёгких, люди с ослабленным иммунитетом, люди, страдающие алкогольной и табачной зависимостью, потребители наркотиков, люди, живущие с ВИЧ.

ЧЕМ ОПАСЕН ТУБЕРКУЛЁЗ?

Микобактерии туберкулёза разрушают ткани лёгких, что становится причиной смерти либо тяжёлой инвалидности. Заболевание может долгое время протекать скрыто, и, если человек не привык обращать внимание на своё недомогание, он может обратиться за медицинской помощью слишком поздно, когда лечение потребует гораздо больше усилий и времени. Больной заразной формой туберкулёза лёгких, не принимающий лечения, может инфицировать в год от 10 до 15 здоровых человек.

Частым симптомом туберкулёза легких является кашель, продолжающийся более 3 недель. Кашель может сопровождаться отделением мокроты, или наблюдаться кровохаркание. Другие симптомы: повышенная температура, ночная потливость, потеря аппетита, утомляемость, потеря массы тела при обычном питании.

Ни в коем случае не занимайтесь самолечением, не теряйте время. Как можно скорее обратитесь к участковому врачу-терапевту, который направит на дальнейшее обследование. Назначить необходимое лечение может только специалист. Не следует бояться диагноза «туберкулёз». Туберкулёз излечим, при условии строгого соблюдения режима лечения. Лечение длительное – от 9 до 24 месяцев. Чем раньше начато лечение, тем больше вероятность выздоровления.

Основной метод диагностики- рентгенологические обследования. Не менее важен лабораторный анализ мокроты для обнаружения возбудителя. От этого зависит, опасен ли больной для окружающих или нет. Особое место занимают методы туберкулинодиагностики (реакция Манту и Диаскинтест).

Какие мероприятия необходимы для профилактики туберкулеза? Следует избегать близкого нахождения с кашляющими людьми. Чаще проветривать помещения и проводить влажную уборку. Даже при хорошем самочувствии не пренебрегайте ежегодной флюорографией. Важно укреплять иммунитет: чаще находится на свежем воздухе, заниматься физкультурой, полноценно питаться.

Специфической мерой профилактики является вакцинация БЦЖ, включена в Национальный календарь прививок. Вакцинацию вводят в первый день жизни ребенка. Ни в коем случае не отказывайтесь от вакцинации - другого надежного способа защитить ребенка от туберкулеза не существует.

Все мероприятия по профилактике и лечению туберкулеза бесплатны. Помните! Туберкулез легче предупредить, чем лечить.

Помощник энтомолога

Ганцевичского районного ЦГиЭ

Винник Ольга Валентиновна